

Main schedule grid with columns for days of the week (火曜日 to 日曜日) and rows for time slots (8:00 to 22:00). Includes program names like JOYBEAT FREE, アクアプログラム, and various yoga classes.

土曜日・日曜日は9:00～のオープンとなります！

お知らせ
週替わりプログラムの、内容・担当インストラクターの確認は、館内掲示かホームページにてご確認ください。

室温35～38℃、湿度60～70%の環境でレッスンをを行います。★中級～向けのレッスンとなります。子供スクールとなります。※カルチャースタジオのショートレッスン、JOYBEAT、プールでのレッスン(有料を除く)の種目及び担当スタッフは別紙の「プール・ショートレッスンプログラム表」をご確認ください。