

ホットヨガスタジオ [サプル] 川越店

毎週 月曜 休館日 tel.049-265-3931

Aug 8
2025

2025.8月分 予約開始日時 7/31 (木) 22:30

火		水		木		金		土		日	
10:00				10:00～11:00 ビギナーヨガ60	10:00～11:00 ルーシーダットン [タイ古式ヨガ] Kyoko			10:20～11:20 イージーホットヨガ60	10:00～11:00 アロマヨガ	10:00	
11:00	10:30～11:30 骨盤調整ヨガ 小中 たて	10:50～11:50 メンテナンスヨガ 今井 たて	kaori たて		よこ			田中夏芽 たて	峰岸 たて	11:00	
12:00			11:30～12:30 インド式ヨガ いーむれ たて	11:30～12:30 リラックスヨガ60 サクラ たて			11:45～12:45 デトックスフローヨガ 岡 たて	11:30～12:15 B to B 骨盤スリム 幸恵 たて		12:00	
13:00	12:45～13:45 リラックスヨガ60 kaori たて	12:30～13:30 ビギナーヨガ60 いずみ たて					13:10～14:10 骨盤ストレッチ 岡 たて			13:00	
14:00		14:00～15:00 リラックスヨガ60 小中 たて	13:40～14:25 バレエストレッチ 田中絵里 よこ							14:00	
15:00	14:30～15:30 温スタ アクティ部 利根川 よこ			14:30～15:30 ハタヨガ non たて			15:00～16:00 リラックスヨガ60 毎月最終週はシンギング ボールを使います。 梅沢 たて	14:30～15:30 骨盤調整ヨガ 落合 たて		15:00	
16:00										16:00	
17:00							16:30～17:30 腸体操 SACHIKO よこ	16:35～17:35 体幹&腸体操 SACHIKO よこ		17:00	
18:00								18:00～19:00 ベーシックヨガ 今村 たて		18:00	
19:00	19:00～20:00 アクティブヨガ 今村 たて	19:00～20:00 陰ヨガ HIRO たて	19:00～19:50 筋膜リリース×ヨガ 梅沢 たて	18:40～19:30 ハタヨガ いずみ たて			19:00～20:00 骨盤調整ヨガ 小中 たて			19:00	
20:00					19:55～20:45 イージーホットヨガ50 田中夏芽 たて			20:25～21:15 リラックスヨガ50 小中 たて		20:00	
21:00	20:30～21:30 リラックスヨガ60 いずみ たて	20:40～21:40 体幹&腸体操 SACHIKO よこ	20:20～21:20 フローヨガ 梅沢 たて	21:10～22:10 有料スリム体幹 (※別途申し込み) SACHIKO よこ						21:00	
※腸体操・体幹&腸体操のご予約は合わせて週2本まで(見込み予約 ご遠慮ください) とさせていただきます。皆様のご協力をお願い致します。											
[定員] たて…18名 よこ…20名											